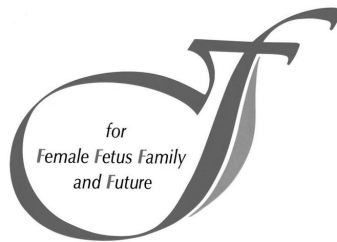


出産を迎えるにあたって



後期マザークラス・テキスト



FUKUOKA LADIES' CLINIC

～ 後期マザークラス・テキスト ～

「出産を迎えるにあたって」

目次

I. 妊娠後期に注意すること	1
(付) 妊娠中の体重増加	8
I I. 出産に向けての準備	9
入院の時に必要なもの	11
I I I. お産の始まる徴候	12
1. 陣痛 2. 破水 3. 産徴 (おしるし)	
医院への連絡 (入院) のタイミング	14
I V. 出産～産後について	
お産の経過と過ごし方について (表)	16
陣痛期を楽に過ごすための姿勢	17
入院中の生活について	19
院内の設備	20

当院で出産を迎えられる皆さまへ <院長>